

# Sommerlager 2026 – Anmeldung

## Lagerbeitrag:

- Die Kosten pro Kind werden zwischen 200.- und 220.- betragen

## Anfang und Ende:

- Anfang:  
Samstag, 27. Juni (genaue Zeit folgt noch)  
De Wette Park beim Bahnhof SBB
- Ende:  
Samstag, 11. Juli (genaue Zeit folgt noch)  
De Wette Park beim Bahnhof SBB

## Gesundheit und Versicherung:

- Bitte das beiliegende ausgefüllte **Notfallblatt**, eine **Kopie des Impfausweises**, sowie der ausgefüllte Anmeldebogen bis zum 23.05.2026 an die Aktivität mitbringen, eingescannt über Whatsapp oder per Post schicken an:

*Alyssa Amato v/o Kahira  
Winkelstrasse 20  
4153 Reinach*

*alyssa.amato@quickline.ch*

- Versicherung ist Sache der Teilnehmer\*innen.

## Diverses

- Jegliche Elektronische Geräte (Handys, Gameboy, usw.) sind verboten.
- Besuche sind unerwünscht, da wir die ganze Zeit über volles Programm haben.
- Rauchen, Alkohol und Drogen sind strikt verboten
- Verpflegung wird nur für die Anreise benötigt.
- Pro Kind ist **nur ein Frässpäckli** erlaubt, die Adresse wird noch bekannt gegeben

## Notfallnummern während des Lagers

- Lagerleiterinnen:  
Alyssa Amato v/o Kahira 079 853 83 10  
Christine Spaan v/o Tweety 078 695 82 52
  - Bitte nur in Notfällen anrufen
-

## Anmeldung

Kind 1	Kind 2
Vorname:	Vorname:
Name:	Name:
Pfadiname:	Pfadiname:
Adresse:	Adresse:

Ich bin damit einverstanden, dass Bilder mit meinen Kindern darauf auf die Website geladen werden:  **JA**  **NEIN**

Unterschrift der Erziehungsberechtigten:

---

Ort, Datum:

---

# Packliste SoLa 2026

Alle Pfadis müssen ihr Material in einem grossen Rucksack mitnehmen.

Wir bitten die Eltern, mit ihren Kindern die Liste genau durch zu gehen und das Gepäck zusammen zu packen.

## Kleider

- Socken, inkl. Wandersocken
- Unterwäsche
- Hosen (kurz und lang)
- T- Shirts
- Regenschutz (Jacke, Hose) !Bitte testen, ob sie **dicht** sind!
- Jacke, Pullover oder Faserpelz
- Pyjama
- Sportbekleidung
- Pfadi-Krawatte
- Pfadihemd
- Schal, Kappe und Handschuhe (Bei Bedarf/ Gfröhrl, kann in der Nacht kalt werden)
- Sonnenhut, Sonnenbrille
- Badehosen/ Bikini/ Badekleid

## Empfohlenes Schuhwerk

- Sportschuhe
- Gummistiefel
- Wanderschuhe !Bitte imprägnieren!

## Schlaf- und Hygieneartikel

- Schlafsack und Mätteli
- Toilettenartikel in Etui (Zahnbürste nicht vergessen!)
- Taschenlampe
- Badetuch und Gesichts-/ Waschlappen
- Abtrocknungstuch (für Küche, bitte *angeschrieben*)
- !Sonnencreme!
- Taschentücher
- Persönliche Medikamente
- Plüschtier
- Blasenpflaster

## Weiteres

- **Lunch für die Hinreise**
- **Feldflasche (keine PET- Flasche)**
- Essgeschirr und Besteck (Kein Einweggeschirr)
- Thilo, Technix, Pfaditechnik
- SBB (Schnur, Block, Bleistift)
- Sackmesser (1!!), Dolch (1!!) (keine anderen Waffen & nur, wer damit umgehen kann)
- kleines Taschengeld (maximal 20 Fr.)

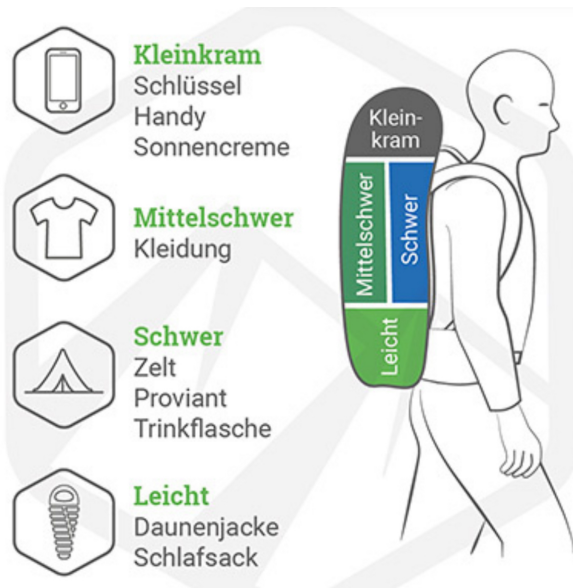
Elektrische Geräte (Handy, elektronische Uhren, MP3, Spielkonsolen usw.) sind im Lager nicht erlaubt. Wenn wir welche finden, werden diese eingezogen und erst Ende Lager zurückgegeben. Wir übernehmen keine Haftung. Dies gilt auch für illegale und nicht im Lager erwünschte Messer bzw. Waffen. Je nach Verstoß kann dies auch zum Ausschluss aus dem Lager führen.

## Anleitung: Packen

### Ladung im Rucksack verteilen: 7 Regeln im Überblick

- Leichte Ausrüstung (Schlafsack, Daunenjacke, ...) im Bodenfach verstauen.
- Mittelschwere Ausrüstung (Kleidung) nach oben aussen packen.
- Schwere Ladung (Proviant, Trinkflasche, ...) in Schulterhöhe möglichst körpernah verstauen.
- Kleinigkeiten, die häufig gebraucht werden, gehören ins Deckelfach.
- Packsäcke nutzen, um Ordnung zu halten.
- Die gesamte Ausrüstung sollte im Rucksack Platz finden – nur in Ausnahmefällen sperriges, leichtes (!) Gepäck außen befestigen.
- Auf das Gesamtgewicht achten (Rucksackgewicht = max. 25 Prozent deines Körpergewichts)!

### Was packe ich wo hin?



- **Schweres:** zum Rücken, mittig (Proviant)
- **Mittelschwer:** davor, weiter weg vom Rücken (Kleidung)
- **Leichtes:** ganz unten (Schlafsack)
- **Kleinkram:** im Deckel

- **Regensachen:** ganz oben

Link zu einem Packvideo: [So packst du deinen Rucksack richtig! | Bergzeit](#)

Link zur Website (Quelle): <https://www.bergzeit.de/magazin/rucksack-richtig-packen/>